

Het kan ook betekenen dat de skeletspieren zwaar belast zijn geweest, zoals na hard trainen, het lopen van een (halve) marathon, de vierdaagse of soortgelijke inspanningen. Naar mate men minder getraind is zal de spierschade groter kunnen zijn en dus leiden tot een hoger CK.

Als de patiënt klachten heeft die passen bij een hartaanval en de hoeveelheid CK is verhoogd, worden er meestal ook andere tests aangevraagd (Troponine of CK-MB) om te controleren of de hartspier beschadigd is.